

JEDNIČKA NA VÝBORNOU!

Noviny o místě, kde nebydlí jen turisté



NAŠE
PRAHA
jedna
ANO
& nezávislí

DOMOVNÍ ZNAMENÍ

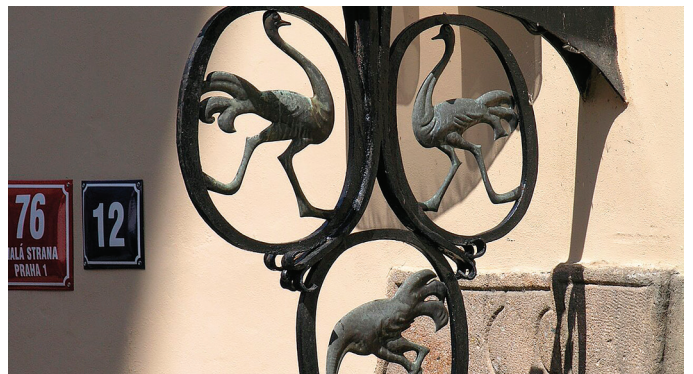
Zelená žába, tři diví muži a ruská čepice

Z fasád historických domů v Praze můžeme dodnes poznat, kdo, kdy a proč dům pojmenoval. Do roku 1770 se pražské domy nepoznávaly podle čísel, ale podle znamení, která napovídala, kdo v nich bydlí, co tam dělá nebo jaký má smysl pro humor. V Praze se jich dochovalo přes dvě stě šedesát, jen na Malé Straně skoro sedmdesát.

V Havelské ulici stojí dům U Hlavy či U Kusu kola štěstí, v Kožné U Dvou velbloudů, v Jilské U Zlaté abecedy. V Řetězové najdete U Tří divých mužů, v Dlouhé Krkavce a U Radnice Zelenou žabu.

Názvy volili od středověku sami měšťané – podle řemesla, majitele, kvůli nějakému vtipu nebo třeba někomu natruc. U mnohých důvod neznáme, o jiných si lidé dodnes vypráví různé příběhy.

V patnáctém století krejčího Marciáše Lokýtky prý natolik okouzlili pouliční akrobati, že si jejich kousky zkusil doma. V zeleném trikotu si dal nohy za hlavu a zpátky už je nedostal. Příběhl sluha a při pohledu na vypoulené oči, zelenou látku a nohy nahoře prohlásil, že jeho pán vypadá jako žába. Dům **U Zelené žaby** se tak jmenuje dodnes. (pokračování na str.2)



zdroj uveden na www.nasejednicka.cz

Co se dočtete:

Jak zajistit služby v centru?

Lékárny, potraviny, drogerie místo večerek s alkoholem. *Strana 3*

Místa, která neznáme a která stojí za zastavení. *Strana 5*

Péče o seniory?

Co všechno Praha 1 dělá nebo by mohla dělat lépe pro své starší spoluobčany? *Strana 7*

Jak chutná Praha?

Pražské recepty, historie a pár věcí, které jste o Jedničce možná nevěděli. *Strana 6*



zdroj uveden na www.nasejednicka.cz

1 | english on website

www.nasejednicka.cz

Nejsou v centru obchody pro turisty logické?

Jsou, ale nemohou být všude. Místní potřebují pečivo, drogerii, lékárnu, čistírnu nebo restauraci za dostupné ceny. Praha 1 vlastní řadu nebytových prostor a nemá je pronajímat jen podle nejvyšší nabídky. Ve vlastním majetku může dát městská část přednost službám, které místním chybějí.

Praha 1 není zkratka. Co to znamená?

Chci reformu parkování, která dá rezidentům větší šanci zaparkovat u domova, a chytrý mýtný systém omezující tranzit v nejzatíženější části centra, samozřejmě s výjimkami pro místní, zásobování a potřebné služby. Rozhodující pravomoci má magistrát, ale Praha 1 musí mít sílu prosadit, že problémy celé metropole nelze řešit na úkor lidí v centru.

Praha 1 má peníze a zároveň nemovitosti, které potřebují opravit. Proč?

Investovat znamená rozhodovat a nést odpovědnost. Chci rozumně investovat do rekonstrukcí. V nevyužitých domech mohou vzniknout byty, šikovní byty pro seniory i bydlení pro profese, které Jednička potřebuje – třeba učitele, zdravotníky či policisty.

Centrum má žít. Kde je hranice?

Tam, kde zábava jednoho ničí život druhému. Restaurace a noční život k centru patří. Drogy v ulicích, vandalismus, alkoholové večírky a hluk do rána ale ne. Chceme důslednější kontroly problémových podniků a více strážníků večer tam, kde jsou potřeba.

Sám jste byl šest let radní.

Proč jste to nezměnil?

Politika je kolektivní rozhodování. Podařilo se mi prosadit spoluúcast investorů na rozvoji Prahy 1, zlepšit tržní řád, iniciovat mapu občanské vybavenosti nebo podporu nákupů pro seniory pomocí příspěvků Correny. Tento projekt jsem přinesl na Prahu 1 já. Řada dalších věcí vyžaduje součinnost magistrátu či státu. Proto chceme silnější mandát, abychom je mohli dotáhnout.

Co má být po čtyřech letech jiné?

Lidé musí vědět, že radnice stojí na jejich straně. Co může udělat Praha 1, udělejme. Co musí rozhodnout magistrát, prosazujme tam. A když je nutná změna zákona, využijme naše poslance. Nechci další čtyři roky vysvětlovat, proč něco nejde. Praha 1 má být živé a otevřené centrum, ve kterém se dobře žije. To je pro mě Jednička na výbornou.



procházka na mostě 1901



Procházka na mostě 2026

Karel Grabein Procházka

*Ekonom, podnikatel,
komunální politik*



Vystudoval cestovní ruch na VŠE, začínal v Čedoku a od roku 1991 podnikal v cestovním ruchu. Od roku 2014 působí v komunální politice, zkušenosti má z Prahy 1 i hlavního města. Letos kandiduje na starostu jako lídr kandidátky Naše Praha 1 – ANO 2011 a nezávislí, Staroměstská lípa – sdružení občanů a přátel Starého Města a Josefova v Praze.

Praha je světová.

Ale taky se v ní musí dát žít

„Praha 1 není zkratka městem. Musí to být příjemné místo k životu. Chci, aby si místní měli kde nakoupit běžné věci, nebylo tady víc postelí pro turisty než naše obyvatele, aby se tady dalo zaparkovat a v noci nás neohlušoval hluk opilých turistů.“

SEDM VĚCÍ, KTERÉ CHCEME V PRAZE 1 SKUTEČNĚ ZMĚNIT

Dá se tu normálně bydlet? Nakoupit? Zaparkovat? Vyspat se? Cítit se bezpečně?

Komunální politika má řešit hlavně každodenní život. Vybrali jsme sedm věcí, podle kterých nás za čtyři roky můžete hodnotit. Někde může Praha 1 jednat sama, jinde potřebuje magistrát nebo stát. „To nejde“ není náš program.

1. MÉNĚ SUVENÝROVÝCH CETEK, VÍCE ROHLÍKŮ

Obecní prostory se nemají pronajímat jen kvůli co nejvyšším nájmům. Mají sloužit službám nutných pro normální život.

- Dáme přednost potravinám, drogeriím, lékárnám, opravnám a dalším potřebným službám.
- Zmapujeme přesně, co v jednotlivých čtvrtích chybí, a podle toho budeme obecní prostory nabízet.

2. TURISTÉ ANO. HOTEL Z KAŽDÉHO DOMU NE.

Turisté k centru patří, profesionální krátkodobé ubytování ale nesmí vytlačovat normální bydlení.

- Chceme registraci krátkodobých pronájmů a důslednější kontroly.
- Budeme prosazovat možnost regulace v nejzatíženějších lokalitách a jasnou odpovědnost provozovatelů.
- Tady potřebujeme i magistrát a změnu zákonů.

3. VEČER ŽIVO. V NOCI KLID.

Restaurace a noční život ano. Drogy, vandalismus, opilci pod okny a hluk do rána ne.

- Více strážníků večer v problémových místech.
- Důslednější kontroly alkoholových večerek, hlučných provozů a předzahrádek.
- Rychlejší řešení opakovaných stížností a otevřená drogová scény.

4. BYDLET V CENTRU NEMÁ BÝT TREST.

Parkovací karta nemá být los na poslední volné místo a Praha 1 zkratkou pro tranzit.

- Parkování musí skutečně zvýhodnit rezidenty.
- Budeme prosazovat omezení zbytného tranzitu a mýto v nejzatíženější části centra.
- Místní, zásobování a nezbytné služby musí mít výjimky.
- Bez magistrátu to nepůjde. Nenecháme se ale odbýt.

5. BYDLET NA JEDNIČCE CELÝ ŽIVOT.

Praha 1 má domy, byty i peníze. Její majetek má sloužit lidem, kteří tu žijí.

- Opravíme zanedbané domy a vrátíme prázdné byty do užívání.
- Nabídneme více menších bytů seniorům a část bytů učitelům, zdravotníkům či policistům.
- Chceme skutečný domov seniorů (postupnou přeměnou Domova s pečovatelskou službou v Samcově 3), aby potřebná péče neznamenal odchod z Jedničky.

6. VÍC STÍNU, MÍŇ ROZPÁLENÉHO KAMENE.

Památková rezervace nemusí být v létě rozpálená pec.

- Více stromů všude, kde to jde.
- Stín, zeleň a vodní prvky tam, kde stromy být nemohou.
- Při rekonstrukcích více zadržovat dešťovou vodu a využívat propustné povrchy.

7. MĚSTO, KDE SE ZNÁME.

Milióny návštěvníků nenahradí sousedy. Chceme posilovat společenský život mezi domy a generacemi.

- Podpoříme sousedské akce, spolky a místa pro setkávání.
- Více volnočasových aktivit pro seniory, rodiny a děti.
- Obecní prostory otevřeme také komunitním, kulturním a volnočasovým aktivitám.
- Radnice nemusí všechno pořádat. Někdy stačí nepřekážet těm, kteří chtějí něco udělat pro své okolí a nabídnout pomocnou ruku.

A teď férově: kdo co může udělat?

Praha 1: Má vlastní majetek, obecní domy a prostory, služby pro seniory, komunitní život a část veřejného prostoru.

Magistrát: Reguluje a řídí dopravu, parkování, mýto, městskou policii a zásadní změny veřejného prostoru.

Stát: Určuje zákony potřebné například k účinné regulaci krátkodobého ubytování. Chceme, aby Praha 1 byla připomínkovým místem u zákonů, které zásadně ovlivňují život v centru.

Nebudeme se vymlouvat, kdo co má udělat. Budeme hledat, jak to udělat.

MÍSTA, KTERÁ NEZNÁME A KTERÁ STOJÍ ZA ZASTAVENÍ

Praha 1 není jen Hrad, Karlův most a orloj. Jsou zde desítky míst, kterých si při cestě do práce nebo na nákup ani nevšimneme. Tři z nich vybral kunsthistorik a památkář Michael Zachař, který na Jedničce žije přes čtyřicet let.

1. Uhelný trh: náměstí, které maloval Slaviček

Uhelný trh známe jako malé náměstí mezi rušnými ulicemi Starého Města. Jeho dnešní podoba ale vznikala po staletí. Jedním z domů, které určovaly jeho charakter, byl i dům spojený s architektem Josefem Grundem. A právě toto místo se dostalo také do hledáčku jednoho z největších českých malířů Antonína Slavička. Zkuste se někdy na Uhlém trhu místo před sebe podívat vzhůru.

2. Belveder: kus Itálie nad Prahou

Letohrádek královny Anny neboli Belveder patří k nejčistším renesančním stavbám v Praze. Ferdinand I. jej nechal vybudovat pro svou manželku Annu Jagellonskou a na jeho vzniku se podíleli italští stavitelé a kameníci. Belveder proto i po staletích působí trochu jako návštěvník z jiné části Evropy. Renesanční arkády, lehkost stavby a její umístění v zahradě jsou výrazným kontrastem k monumentálnímu Pražskému hradu na druhé straně Jeleního příkopu.

3. Pražská křižovatka: kostel, který dostal druhý život

Kostel svaté Anny na Starém Městě dnes známe jako Pražskou křižovatku spojenou s Vízí 97 Václava a Dagmar Havlových. Jeho novodobý příběh je ale téměř stejně pozoruhodný jako historie samotné gotické stavby. Jako památkář jsem jej ještě v roce 1993 poznal s vestavěným dřevěným patrováním, dnes vypadá úplně jinak a slouží koncertům, přednáškám a setkáváním. Chránit památku nemusí znamenat zakonzervovat ji a zamknout.

Zadavatel: Naše Praha 1 – ANO 2011 a nezávislí, Staroměstská lípa - Sdružení občanů a přátel Starého města a Josefova v Praze

5 | english on website

JEDNIČKA V ČÍSLECH

Kolik nás tu žije, kolik lidí sem přijíždí a co všechno Praha 1 vlastní?

Praha 1 má málo přes **30.000** obyvatel a 32 697 lůžek pro hosty! ...a to v tom není Airbnb!

38,7 % všech pražských hostů přenocuje na Jedničce

-3 % obyvatel za 15 let
Zatímco většina Prahy roste, Praha 1 své obyvatele dlouhodobě ztrácela, za posledních patnáct let přibližně tři procenta.

20 452
Oprávněných voličů
minule jich přišlo jen 8 229

4 848 seniorů 65+
Zhruba každý šestý obyvatel Prahy 1 je senior. Téměř tisícovce místních je více než 80 let.

3,3 miliardy Kč
na účtech Prahy 1
Městská část není chudá, ale uměla dosud rozumně investovat do svých domů, bytů, ulic a služeb?

8,27 milionu hostů se v roce 2025 ubytovalo v Praze. 81 % hostů přijelo ze zahraničí.

35 % obyvatel Prahy 1 má vysokoškolské vzdělání.

Zdroj: ČSÚ, volby.cz (2022)



@nasejednicka

JEDNIČKA K NAKOUSNUTÍ

Dva pražské recepty.

Pokud na ně v Praze 1 seženete suroviny.

Praha bývala městem hospod, kaváren, uzenářů, pekařů i pouličního jídla. Vybrali jsme tři speciality, které mají k Praze skutečný vztah a můžete si je připravit doma.

PRAŽSKÁ ŠUNKA S JABLEČNÝM KŘENEM

Její historie sahá do 19. století, vyvážela se daleko za hranice monarchie a je zapsána jako zaručená tradiční specialita EU. Doma ji samozřejmě nebude me několik týdnů nakládat a udit. Stačí koupit kvalitní šunku od kosti. To nejzajímavější si připravíme sami: **křen s jablky**.

800 g–1 kg šunky od kosti
2 větší jablka
50–70 g čerstvého křenu
1 lžíce citronové šťávy
1–2 lžičky cukru
špetka soli

Šunku prohřejte v páře nebo v troubě při nízké teplotě, nemá se znovu péct. Jablka nastrouhejte na jemno, čerstvý křen nastrouhejte a smíchejte s jablky. Ochutťte citronovou šťávou, solí a cukrem. Šunku podávejte nakrájenou na silnější plátky s jablečným křenem a čerstvým chlebem.



zdroj: generativní AI

Šunka od kosti. Čerstvý křen. Jablka. Ryby. Chleba. Máslo. Vejce. Mouka. Mléko. Droždí. Smetana. Citron. Žádné lanýže, humr nebo kaviár. Obyčejné potraviny na tři pražská jídla. A přesto může být v některých ulicích historického centra snazší koupit magnet s orlojem, absinth nebo cannabis než suroviny na ně.

PRAŽSKÝ KOLÁČ

Kynutý bochánek s drobenkou, rozříznutý a naplněný jemným vanilkovým krémem, si jako „pražský“ pamatuje teprve několik generací, přestože vypadá jako z dob Magdaleny Dobromily Rettigové.

těsto:

250 g hladké mouky
20 g čerstvého droždí
100 ml vlažného mléka
50 g cukru
50 g másla
1 žloutek
špetka soli
drobenka

40 g hrubé mouky
30 g cukru
30 g másla

krém:

300 ml mléka
2 žloutky
50 g cukru
25 g kukuřičného škrobu
vanilka
150 ml smetany ke šlehání

Z trochy mléka, droždí, lžičky cukru a mouky připravte kvásek. Po vzejití ho přidejte k mouce, cukru, žloutku a zbytku mléka. Nakonec zapracujte změkklé máslo a sůl. Vypracujte hladké těsto a nechte vykynout. Vytvarujte kulatý bochánek, posypte drobenkou a nechte 20 minut dokynout. Pečte při 175–180 °C zhruba 20–25 minut dozlatova.

Na krém zahřejte mléko s vanilkou, žloutky rozmíchejte s cukrem a škrobem, zalijte částí horkého mléka a vraťte do hrnce, za stálého míchání krátce povařte do zhoustnutí (nebo uvařte podle návodu vanilkový pudink z prášku). Nechte úplně vychladnout a vmíchejte ušlehanou smetanu. Vychladlý koláč podélně rozřízněte, naplňte pořádnou vrstvou krému a přiklopte.



zdroj: generativní AI

KAREL ULM: ZESTÁRNOUT NESMÍ ZNAMENAT ODSTĚHOVAT SE Z PRAHY 1



Praha 1 nabízí seniorům řadu služeb a aktivit. Podle Karla Ulma, dvojky kandidátky Naše Praha 1, však v systému stále chybí důležitý článek: důstojná péče pro lidi, kteří už nemohou bezpečně zůstat sami doma. Řešením má být postupná přeměna Domova s pečovatelskou službou v Samcově ulici na tradiční domov seniorů.

Pomoc podle něj musí ale začít mnohem dříve od podpory života doma přes příspěvky od radnice Prahy 1 na běžné výdaje až po aktivity, díky nimž lidé nezůstávají sami.

Jak se žije seniorům na Praze 1?

Základní síť služeb máme poměrně dobrou. Funguje terénní pečovatelská služba, domy s pečovatelskou službou, denní stacionář, tísňová péče, dovoz obědů, sociální poradenství i řada aktivit pro lidi nad šedesát let. To je potřeba ocenit a dál rozvíjet. Dostupná služba ovšem ještě automaticky neznamená důstojné stáří. Cílem musí být, aby člověk nemusel opustit svůj domov jen proto, že zestárl a začal potřebovat pomoc. Proto musíme posilovat péči přímo doma a pomáhat také rodinám, které se o své blízké starají. A nesmíme zapomínat na samotu. Péče není jen oběd, úklid nebo zdravotní pomoc. Je také důležité mít s kým mluvit, kam jít a na co se těšit.

Jenže jednou přijde chvíle, kdy už člověk sám doma být nemůže. Co potom?

A právě tady vidím největší mezeru. Terénní služby nebo domy s pečovatelskou službou jsou důležité, ale potřebujeme také nabídnout řešení lidem, kteří už nemohou bezpečně žít sami a potřebují celodenní péči. Proto chceme postupně přeměnit dům s pečovatelskou službou v Samcově 3 na tradiční domov seniorů – to, co se v minulosti označovalo jako domov důchodců. Člověk, který prožil život na Praze 1, by neměl být ve chvíli, kdy potřebuje intenzivnější péči, automaticky odkázán na zařízení někde daleko od svého domova, rodiny a známého prostředí.

Mluvíte také o přímé finanční pomoci seniorům. Na co konkrétně?

V Praze 1 jsme vyzkoušeli program Correny (pozn.: systém zvýhodněných nákupů) a ukázalo se, že cílená podpora může fungovat velmi jednoduše a prakticky. Rád bych v ní pokračoval a rozšířil možnosti, na co ji senioři mohou využít. Nemusí jít o obrovské částky. Pro člověka s nízkým důchodem však může být citelnou pomocí radniční příspěvek na léky, potraviny, energie nebo kulturu. A pokud se peníze současně utratí u místních obchodníků a poskytovatelů služeb, pomáháme tím i životu na Praze 1.

Seniorům se věnujete už řadu let.

Co vás k tomu přivedlo?

Část svého života jsem prožil se svými prarodiči. Dvě volební období jsem pracoval v sociální komisi, takže jsem měl možnost poznat problémy seniorů i fungování sociálních služeb zblízka. Ale asi nejhezčí zkušeností jsou pro mě seniorské výlety, které pro Prahu 1 organizuji téměř dvacet let. Za tu dobu s námi vyjely tisíce lidí a projeli jsme skoro celou republiku. Pořád je o ně obrovský zájem. Jednou jedeme na Sychrov, jindy třeba na Slovácké slavnosti do Uherského Hradiště. A právě tam člověk pochopí, že aktivní stáří není fráze. Nejde jen o samotný výlet. Lidé se potkají, povídají si, navazují přátelství a mají se na co těšit.

Kdybyste měl vybrat dvě věci, které chcete v příštích čtyřech letech skutečně prosadit?

První je pokračovat v konkrétní finanční pomoci seniorům na léky, potraviny, energie nebo kulturu. Druhou a dlouhodobější prioritou je postupná přeměna zmíněné Samcovy 3 na domov seniorů. Chci, abychom dokázali člověku pomáhat od chvíle, kdy potřebuje jen malou podporu doma, až do okamžiku, kdy potřebuje nepřetržitou péči. Smysl je pořád stejný: aby stáří nebylo důvodem opustit Prahu 1 a prostředí, ve kterém člověk prožil svůj život.

KANDIDÁTI NAŠÍ PRAHY 1



1. Ing. Karel Grabein Procházka

Povolání: ekonom, podnikatel,
současný radní MČ Praha 1
Politická příslušnost: ANO
Navrhující strana: ANO

2. Mgr. Karel Ulm, MPA

Povolání: historik,
zastupitel MČ Praha 1,
předseda Staroměstské lípy
Politická příslušnost: BEZPP
Navrhující strana: NK

3. Bc. David Soukup

Povolání: předseda rady ČTK
Politická příslušnost: ANO
Navrhující strana: ANO

4. PhDr. Michael Zachař

Povolání: kunsthistorik, ředitel
NPÚ v letech 2003-2013
Politická příslušnost: BEZPP
Navrhující strana: NK

5. Mgr. et Mgr. Antonín Kazda Santangelo, LL.M.

Povolání: advokát, rektor VŠ
v letech 2021-2022
Politická příslušnost: BEZPP
Navrhující strana: NK

6. Mgr. Mikuláš Focko

Povolání: právník, spisovatel
Politická příslušnost: BEZPP
Navrhující strana: NK

7. Alena Šípková

Povolání: fotografka,
členka Staroměstské lípy
Politická příslušnost: BEZPP
Navrhující strana: NK

8. Adéla Švábová

Povolání: ekoterapeutka,
členka Staroměstské lípy
Politická příslušnost: BEZPP
Navrhující strana: NK

9. Ing. Robert Král, Ph.D.

Povolání: vědecký pracovník
Politická příslušnost: ANO
Navrhující strana: ANO

10. Bc. Luboš Pařízek, DiS.

Povolání: podnikatel, strážník
Městské policie
Politická příslušnost: BEZPP
Navrhující strana: NK

11. Vlasta Brtníková, CSc.

Povolání: ředitelka Festivalu spi-
sovatelů Praha,
členka Staroměstské lípy
Politická příslušnost: BEZPP
Navrhující strana: NK

12. Daniel Seniov

Povolání: realitní makléř,
hokejista
Politická příslušnost: BEZPP
Navrhující strana: NK

13. Ing. Petr Souček

Povolání: podnikatel
Politická příslušnost: ANO
Navrhující strana: ANO

14. Bc. Vladimír Jančo

Povolání: ředitel hotelu
a restaurace
Politická příslušnost: ANO
Navrhující strana: ANO

15. Ing. Jana Šestauberová

Povolání: agronomka, členka
Staroměstské lípy
Politická příslušnost: BEZPP
Navrhující strana: NK

16. Zlatica Bártová

Povolání: podnikatelka
Politická příslušnost: ANO
Navrhující strana: ANO

17. MUDr. Jan Votoček

Povolání: chirurg
Politická příslušnost: BEZPP
Navrhující strana: NK

18. Věra Dobiášová

Povolání: úřednice,
členka Staroměstské lípy
Politická příslušnost: BEZPP
Navrhující strana: NK

19. Vlasta Vendolská

Povolání: podnikatelka
Politická příslušnost: BEZPP
Navrhující strana: NK

20. Jana Soukupová

Povolání: emeritní vedoucí
sociálních služeb
Politická příslušnost: BEZPP
Navrhující strana: NK

21. Romana Celnerová, MBA

Povolání: hoteliérka
Politická příslušnost: BEZPP
Navrhující strana: NK

22. Luboš Forejt

Povolání: spisovatel, cestovatel,
člen Staroměstské lípy
Politická příslušnost: BEZPP
Navrhující strana: NK

23. Vratislav Erben

Povolání: senior
Politická příslušnost: BEZPP
Navrhující strana: NK

24. PhDr. Janka Šiňanská

Povolání: odbornice památkové
péče, členka Staroměstské lípy
Politická příslušnost: BEZPP
Navrhující strana: NK

25. Helena Dragojevičová

Povolání: manažerka
ve zdravotnictví
Politická příslušnost: BEZPP
Navrhující strana: NK

26. Maxim Malcev

Povolání: manažer
Politická příslušnost: BEZPP
Navrhující strana: NK

27. Jitka Králová

Povolání: seniorka,
členka Staroměstské lípy
Politická příslušnost: BEZPP
Navrhující strana: NK

PROGRAM
STRANY



ENG on website

Jednička na výbornou!

www.nasejednicka.cz



@nasejednicka